

MI PROYECTO DE VIDA

1. Resultados esperados del aprendizaje:

- Redimensionar permanentemente mi proyecto de vida de acuerdo con las circunstancias del contexto y con visión prospectiva.
- Generar procesos autónomos y de trabajo colaborativo permanente, fortaleciendo el equilibrio de los componentes racionales y emocionales orientados hacia el desarrollo humano integral.

2. INTRODUCCION

Cada ser humano tiene un proyecto que gerenciar: no le pagan millones por realizarlo, no tiene tiempo definido en el cual se diga que se ha concluido, no se pagan horas extras, ni se dan bonificaciones o compensaciones aunque se concluyan metas y se tengan los mas grandiosos logros, siempre se tiene algo que construir en él, y es necesario luchar a diario para alcanzarlo, sin embargo, es el proyecto más gratificante que puede alguien realizar y el que más satisfacciones dará Se trata nada más y nada menos que **MI PROYECTO DE VIDA**.

Es aquello que una persona se traza con el fin de conseguir uno o varios objetivos para su existencia. Lleva a las personas a definir conscientemente el curso de acción que debe guiar su futuro.

Su elaboración, debe conducir a definir espacios de profundo análisis sobre las situaciones futuras que enmarcaran el desarrollo personal, su autorrealización, es por esto, que se considera de gran importancia la aplicación de la planeación estratégica en el campo personal, como marco de referencia que permita abrir espacios de reflexión a través de los cuales se identifiquen plenamente las potencialidades y limitaciones actuales para ser explotadas o en su defecto vencidas, y lograr diseñar un futuro acorde a los deseos y aspiraciones que se quieran obtener.

3. Planteamiento de las actividades y estrategias del aprendizaje

CONCIENCIACION / VIVENCIAS Y REFLEXIONES

- ¿Cómo me siento frente a mi vida en este momento? Rta: Bien.
- ¿Cómo me veo en unos años? Rpta: Empoderando mi proyecto de vida.
- ¿Cuáles son mis sueños, aspiraciones o ideales en la vida? Obtener un empleo digno, o empoderar el proyecto de vida de tal manera tendría estabilidad y mejor calidad de vida por el bien mío y el de mi familia.
- ¿Que necesito para lograrlo? Rpta: Pasión, amor, perseverancia y fe en lo que estoy haciendo y el profesionalismo para completarlo.
- ¿Qué cualidades personales poseo para lograrlo? Rpta: Aptitud para identificar, analizar y evaluar las capacidades propias, seriedad, cumplimiento de metas y creo en mi.
- Que dificultades he encontrado o puedo encontrar para lograrlo? La falta de oportunidades, por la edad, el tiempo que exige profesionalización de manera inmediata y actualización de tecnologías.
- Debo cambiar algo en mi vida para alcanzar mis sueños? Rpta: Mas entrega y fe en lo que estoy realizando.
- ¿Cómo lo hare, cuales serán los pasos para lograrlo? Rpta. Replantear el proyecto de vida y un manejo práctico en la implementación de la plataforma estratégica del mismo.

ACCIÓN CONCEPTUALIZACIÓN/ILOS CONDUCTORES

“Yo no sé lo que es la felicidad, pero sí se lo que es la infelicidad; infelicidad es no saber lo que uno quiere y matarse por conseguirlo....”

Aníbal Basurto

Hablar de crear un proyecto de vida en ocasiones puede resultar un tanto difícil, ya que existen individuos que creen que su futuro ya está, de alguna manera, determinado por su familia, su lugar de origen, su nivel socioeconómico, alguna carencia afectiva, la suerte, y todo lo anterior limita la posibilidad de planificar. Hay quienes se refugian en ideales y sueñan utopías políticas, religiosas, morales y científicas; otros tratan de reeditar continuamente el pasado; algunos más viven angustiados por todas las fatalidades que pueden suceder en el futuro.

Casi todos los seres humanos nos encontramos preocupados por nuestra situación actual y pocas veces nos ponemos a pensar en el futuro, es común pensar que lo único que debe importar es el presente, porque lo demás resulta demasiado incierto. Es necesario encontrar motivaciones que, además de vivir nos permitan soñar, disfrutar, planificar y alcanzar. Desde luego, si es muy importante vivir en el presente, pero hay que darle sentido basándose en una historia de vida con un proyecto entonces empezamos a reflexionar a cerca de lo que deseamos para el futuro y como lo vamos a lograr.

Con el proyecto de vida, cada persona decide hoy quien será mañana para planificar su propio proyecto la persona no se debe separar del medio en que vive; necesariamente están presentes los dos y se condicionan mutuamente. Al elaborar un proyecto de vida surge la necesidad de decidir. La toma de decisiones es un elemento vital de formación de proyectos, ya que implica tomar las riendas de la vida personal y asumir las consecuencias de dichas decisiones.

En términos generales, un proyecto de vida le da un porque y un para que a la existencia humana. Es todo aquello que se puede llegar a ser y hacer. Es saber quien soy, cómo soy, y plantea metas a corto, mediano y largo plazo en las diferentes áreas de la vida.

El proyecto de vida es una forma de planeamiento estratégico de la personalidad, autores como Stephen R. Covey y Daniel Goleman (padre de la inteligencia emocional) desarrolla una serie de técnicas de ejercitación para planificar el desarrollo estratégico del proyecto de vida, que consideramos son plenamente coherentes para ayudar a establecer la lógica de este proceso y algunos pasos que argumenta para el logro son:

- Aptitud para identificar, analizar y evaluar las capacidades propias
- Aptitud para identificar, analizar y evaluar los factores del contexto en el que se desenvuelve cada persona.
- Habilidad para expresar el pensamiento creativo en la construcción del proyecto de vida: El proyecto de vida es tan personal como la propia persona.
- Elevado nivel de motivación y compromiso para emprender su realización.
- Elevados valores éticos e integridad personal.

Existen una serie de preguntas cuyas reflexiones posibilitan estar en mejores condiciones para emprender el planteamiento estratégico personal y el proyecto de vida, que se muestran en la tabla siguiente:

Pregunta Reflexión

- ¿Quién? El planteamiento estratégico es responsabilidad de la propia persona, pero implica a otras que le son muy importantes.
- ¿Qué? El planteamiento estratégico es una filosofía de trabajo, parte de la cultura individual y social, un arte, un hábito.
- ¿Por qué? Es una inversión de futuro que se asegura desde el presente.
- ¿Cómo? Existen diferentes técnicas pero la más efectiva y conocida es la técnica DOFA. (Fortalezas, oportunidades, riesgos y oportunidades)
- ¿Cuándo? Cualquier momento es oportuno para emprender la planeación del proyecto de vida, porque este se enriquece con el transcurso del tiempo y la madurez de la persona.
- ¿Dónde? Desarrollarlo en cualquier circunstancia de la vida, hasta en los momentos más dramáticos y angustiosos.
- ¿Cuánto? El costo del proyecto de vida es psicológico pero algunas personas no están dispuestas a asumirlo.

NOTA: Requiere de pensamiento racional, tenaz, creativo y sobre todo de actuación comprometida e integridad personal.

Proceso de planeación estratégica aplicado a la perspectiva personal.

La gerencia estratégica definida como formulación, ejecución y evaluación de acciones que permiten que una organización logre resultados, es aplicable al desarrollo del proyecto de vida de las personas con el fin de que realicen sus sueños.

Haciendo un paralelo entre un proceso de planeación estratégica aplicado a una empresa (organismo social vivo) se presenta a continuación un modelo aplicado a la proyección personal.

En este modelo aplicado a un proyecto de vida, responde a la oportunidad de tomar decisiones estratégicas, visualizando un futuro de manera organizada y controlable, lo cual permite estar monitoreando permanentemente el proceso de crecimiento y desarrollo personal.

Se debe tener en cuenta que el mañana llega y es incierto, que se afrontaran problemas para lograr lo deseado, pero si se ha trabajado con una visión estratégica, se estará en mayor capacidad para afrontarlos exitosamente.

ACCION INTERPRETATIVA

Con base en la película en busca de la felicidad, los textos guías y la bibliografía adicional que ustedes consideren necesarias responda de manera personal los siguientes cuestionamientos, para luego exponer su punto de vista en un debate grupal.

1. ¿Por qué el protagonista tuvo que pasar dificultades económicas al inicio de la película?

Rpta: Porque era una persona inexperta, sin experiencia en las ventas, inseguro de si mismo, con una baja autoestima y un poco despistado. No tenia buen aprehensión hacia el aprendizaje es decir era un poco despistado, sin un motivo fuerte que lo llevara a reaccionar, también se había tornado un tris dependiente de las opiniones de su esposa y de sus apreciaciones. Por otra parte, ella poco lo incentivaba, mantenía pensamientos negativos, y sarcásticos. La esposa no se concentro en el dialogo, y la conciliación, se mantuvo a la defensiva, estaba atrapada en un trabajo que ella odiaba y transmitía su malestar no solo a nivel personal sino incluso a nivel intimo, no busco una solución en pareja, sino quiso cargar la cruz a su manera sola, y por estar pensando en la consecución de recursos económicos doblando su horario hasta doce horas en la labor que realizaba se olvido de vivir, perdió la perspectiva no se concentro en salvar el matrimonio, sino en salvarse ella; a él lo vio como un ser derrotado y tonto de poca productividad. Por otra parte por mucho que el protagonista intentará dialogar con ella, no se realizo eficazmente una retroalimentación por parte de ella desmotivando la relación de pareja, tanto que mantuvo una posición a la defensiva, inclusive demostró rechazo a los intentos de cariño y de dialogo por parte del esposo, y cuando le menciono que se iba a presentar a concursar como corredor de bolsa ella se burlo y le dijo que porque no presentaba para astronauta, esa burla marco un distanciamiento fuerte en la pareja. Por otra parte considero que él debió ser más enfático, mas exigente consigo mismo, debió creer más en él, y no dejar que tocara fondo para entender la lucha que debía librar. El protagonista se demoro en la toma de decisiones y sentar un precedente primero dividiendo los gastos y respondiendo con sus obligaciones, por tanto no hubo manejo de una planeación estratégica a corto y a la largo plazo, con objetivos claros y metas claras. Cuando lo emprendió fue por pura y física necesidad.

2. ¿Cuáles fueron las cualidades personales que llevaron al éxito al protagonista de la película?

Rpta: Su determinación, su voluntad férrea, su impulso a buscar las salidas alternas, su entrega, amor y dedicación al hijo y compañero de vicisitudes quien fue quien le dio la luz para la entrega total de todos sus esfuerzos inclusive hasta de perderlo todo, pero en medio de sus penurias jamás perdió la fe en lo que estaba haciendo y mezclando su poca experiencia en ventas, recuperando su autoestima y vendiendo los productos, fue saliendo avante, hasta recuperar su fuerza y fe en él, hasta el punto de presentar la prueba casi sin aliento, con hambre y durmiendo en el albergues temporales donde tuvo que pasar varias noches junto con su hijo, y allí dedicaba sus horas a arreglar el ultimo equipo que había recuperado . Aun entregando todos sus esfuerzos su esperanza lo mantuvo vivo, el anhelo de llegar a la meta manteniendo su humildad y sin jamás perder su dignidad ante los otros, ni ante si mismo.

3. ¿Que hubiese pasado con el protagonista si tuviera un plan estratégico desde el principio?

La proyección personal del protagonista fue un proceso lento que tenia que vivir en carne propia, para así conocer en lo personal sus debilidades, oportunidades, fortalezas, puesto que era inexperto y no conocía la matriz DOFA personal, aprendió a conocerla en el transcurrir de los años, luego asumió el rol y tomo el control de su vida, pienso que si el hubiera asumido el rol con determinación desde el principio o con un diagnostico real, con unos indicadores bien definidos. Claro que ayudo que el protagonista acepto las pruebas, se presento a competir con otros y al recibir la inducción de planeación estratégica en las ventas, las aplico en su vida personal, considero que todavía no estaba preparado pero hizo la tarea, y ya tenia un plan trazado y este era vender sus productos por supervivencia, el mercado objetivos los médicos. Pero si se hubiese preparado con una visión estratégica hubiese culminado las ventas mucho más rápido. Ahora para el año 1981 el bum era el mercado de las acciones y el tuvo esa

visión cuando el tipo que se encontró bajándose del Ferrari le menciono como lo había comprado, le abrió unas expectativas más grandes, y el precio que pago fue el justo.

CONTEXTUALIZACION/ INTEGRACION (grupal)

ACCION PROPOSITIVA:

PLAN DE DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO PERSONAL.

VISION PERSONAL TOTAL

En el mundo de los negocios, se asocia, con lo que va a pasar en el futuro, si lo abordamos de manera reflexiva o no, de todas maneras se va a dar.

Una visión es una distancia entre lo que hoy se tiene y lo que se quiere lograr en un tramo de tiempo relevante. La visión es un recorrido que hacemos entre el futuro y el presente.

Debo soñar, pensar cómo me gustaría ser en el futuro, a 10, 15 o 20 años. Para ayudarme a construir mi “**VISION PERSONAL**”, en este punto puede hacerlo con creatividad, con una canción, poesía, dibujo, innove e invente su proyección personal.

MISION PERSONAL

Ser facilitador de proyectos de vida en la disciplina del futbol, creador de estrategias metodológicas para el mejoramiento del libre desarrollo integral de la personalidad, así como en los procesos del aprendizaje significativo para la iniciación de los educandos, de tal manera que la plataforma estratégica tendría conectividad y productividad en todo el proyecto de mi vida.



“Se lleva un esfuerzo tejiendo en la vida
Soñando en futuro, actuando en presente.
Motiva mi entrega, el valor, la pasión
El amor y talento en todo el proyecto.

<http://www.tavotecnologo.com.co>
<http://www.tavotecnologo.wikirole.com>

¿Qué ATRIBUTOS POSEO?

Encierro en un círculo las palabras que se relacionan con mi personalidad, como me veo y me siento, mi carácter, mi intelecto y perspectiva de vida. No debo ser nada subjetivo, no mi expectativa, debo describirme en mi realidad lo mas objetivo que yo sea.

<u>A</u> cepto las situaciones	<u>C</u> onsiderado	Entusiasta
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>B</u> usco los logros	<u>C</u> ooperativo	<u>I</u> maginativo
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>A</u> ctivo	<u>C</u> reativo	<u>I</u> ndependiente
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>A</u> venturero	<u>D</u> edicado	Perspicaz
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>A</u> fectuoso	Confiable	<u>I</u> nteligente
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ambicioso	<u>D</u> ecidido	Intuitivo
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me expreso con claridad	Disciplinado	<u>B</u> ien informado
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Asertivo	Distintivo	<u>L</u> ógico
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Atractivo	<u>D</u> inámico	Simpático
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuidadoso	<u>E</u> ficiente	<u>R</u> eceptivo
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carismático	<u>E</u> mpático	<u>O</u> ptimista
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Encantador	<u>A</u> lentador	<u>O</u> bjetivo
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>J</u> ovial	<u>E</u> mprendedor	<u>O</u> rganizado
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>A</u> cepto compromisos	<u>D</u> ivertido	<u>O</u> rdenado
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Misericordioso	<u>P</u> aciente	<u>O</u> riginal
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>S</u> eguro	Entusiasta	Extrovertido
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>A</u> gradable	<u>E</u> xpresivo	Preciso
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meticuloso	Justo	<u>P</u> roductivo
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>M</u> odesto	<u>A</u> mistoso	<u>P</u> rofesional
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>V</u> igoroso	<u>T</u> ierno	<u>V</u> eloz
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>C</u> alido	<u>G</u> enuino	<u>R</u> acional
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Persistente	<u>B</u> ondadoso	<u>R</u> ealista
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>P</u> ersuasivo	Agraciado	<u>R</u> eceptivo
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>S</u> ereno	<u>S</u> ervicial	<u>T</u> ranquilizante
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<u>E</u> mprendedor	<u>O</u> currente	<u>A</u> legre
<u>M</u> e tengo confianza	<u>S</u> ensible	<u>S</u> erio
<u>E</u> stable	<u>S</u> ociable	Sincero
Estimulante	<u>E</u> spontaneo	<u>H</u> ábil
<u>D</u> ivertido	<u>C</u> apacidad de respuesta	<u>M</u> e conozco a mi mismo

UN DOFA PERSONAL

Mis debilidades y fortalezas personales: Análisis interno

DEBILIDADES	FORTALEZAS
Mal genio	Alegre
Sensible	Activo
A veces mal manejo de la ira	Estudioso
Desorganizado	Trabajador
No lograr ser líder carismático	Respetuoso

Mis amenazas y oportunidades: Análisis externo

AMENAZAS	OPORTUNIDADES
El tiempo	Certificación en competencias laborales
Normatividad cambiaria, Decretos y demás.	Globalización tecnológica
Reducción de espacios y de escenarios verdes	Creación de otros espacios
Manejo de poderes que son grupos organizados desde hace tiempo y le hacen daño al país porque son mafias.	Competitividad laboral para los nuevos mercados.

Mi plan de mejoramiento:

Organizar paso a paso la planeación estratégica de acuerdo al diagnóstico realizado y este debe contener misión, visión, objetivos y demás componentes elaborados durante el proyecto de vida.

Todo el proceso debe ser desarrollado desde la óptica del emprendimiento significativo como tecnólogo en dirección técnica de fútbol, de tal manera que para ser formador de formadores, debo primero ser facilitador de proyectos de vida en iniciación de la disciplina del fútbol, luego creador de estrategias metodológicas para el mejoramiento del libre desarrollo integral de la personalidad, así como en los procesos del aprendizaje significativo para la iniciación de los educandos, de tal manera que la plataforma estratégica tendría conectividad y productividad en todo el proyecto de mi vida.

Pasos:

a. No debo olvidar el tipo de organización y la estructura organizacional esto es, el proceso administrativo, el conjunto de funciones, roles y proyección de la misma. Cumplimiento de la misión empresarial y unos objetivos previamente definidos desde el punto de vista administrativo. Aquí comprende: Organización, dirección y control.

Si voy a crear una organización como voy a definirla, según su naturaleza, aficionado, profesional.

Los aspectos legales, si vamos a trabajar sobre el comité olímpico, para olímpico, Federación etc.

Según la territorialidad: área e acción de la organización. Local, regional, Distrital, nacional, internacional.

Según sus características: Torneo, campeonato, juegos deportivos de integración, Club deportivo, Interescuelas, ligas, federación, comité, etc.

Quienes van estar, un grupo interdisciplinario tanto en el área administrativa como en la operativa.

b. Elaborar los presupuestos reales:

Tanto para la creación, legalización y logística de producción. Por tanto debo tener en cuenta los implementos deportivos y elementos de oficina, papelería y otros insumos.

AREAS	METAS A 6 MESES	METAS A 1 AÑO	NETAS A 5 AÑOS
SALUD Física y mental de los entrenandos.	Superación y mejoramiento de cultura e identidad deportiva en el área establecida. Manejo de programas de rendimiento específico con metodologías claras en planeación y planificación.	Participación en eventos, campeonatos ligas federaciones y lograr reconocimientos Local y Distrital.	Figurar como uno de los mejores técnicos con organizaciones de elite deportivo y profesional en el ámbito Nacional e internacional.
Socio afectivas: relaciones de grupos, categorías, interdisciplinarios, padres de familia.	Inicialización, superación y mejoramiento a valores de respeto, confianza, comunicación, liderazgo, la autorregulación, autoconfianza, autoestima, sentido de pertenencia.	Fundamentación en la disciplina deportiva escogida.	Apertura internacional e intercambio de saberes y valores tanto corporativos como deportivos.
Experiencias laborales.	Superación, mejoramiento, valoración del DOFA del personal y del grupo interdisciplinario.	Ser reconocido el grupo interdisciplinario a nivel Local y Distrital.	Ser líder reconocido a nivel Nacional e internacional.
EDUCACION	Obtener el respeto y el reconocimiento en razón a la experiencia y el conocimiento tanto en la parte pedagógica como didáctica.	Profesionalizarse mas	Haber culminado estos estudios para retroalimentar el grupo y a la Institución en que uno labora.
FINANCIERAS Y DE ECONOMIA	Autofinanciación	Fortalecimiento de la inversión de base.	Inversión a proyectos a partir de proyección presupuesto, rentable y utilidades fijas.

Anexo cuadro:

PLAN DE MEJORAMIENTO

OBJETIVO	CUANDO?			COMO	CON QUE?	PARA QUE?
	CORTO PLAZO	MEDIANO PLAZO	LARGO PLAZO			
Continuar superándome	6 meses	1 año	5 años	Preparándome	Con las herramientas que poseo, experiencia y oportunidades	Para brindar una mejor calidad de educación y herramientas didácticas y técnicas.
Participar en eventos, campeonatos ligas federaciones y	6 meses			Con la preparación mía y del equipo	Con los conocimientos tecnológicos y estrategias tácticas	lograr reconocimientos Local y Distrital
Dirigir futbol profesional	1 año	2 años	5 años	Trabajando en la dirección técnica	Con un grupo de jugadores previamente preparado	Adquirir experiencias y satisfacciones
Mejorar mis ingresos	6 mese	1 año	5 años	Fortaleciéndome en el área y disciplina	Con la labor que realizo actualmente	Para forjar un mejor futuro
Mejorar mi Calidad de Vida	3 meses años	7 meses	2	Buscando mejores fuentes de ingresos	Con mis conocimientos	Para tener estabilidad económica
Mejor estabilidad laboral	3 meses	1 año	2 años	Con resultados positivos	Con mi experiencia laboral	Obtener mejor calidad de vida